



Feldenkrais am 22. + 23. August 2026 Bernhard Mumm (Berlin)

In diesem Jahr wird es wieder ein Feldenkrais-Seminar geben. Bezüge zum Aikido werden hergestellt.

Bitte bringe deine eigene Isomatte und/oder Decke sowie ein Handtuch mit.

Zeiten

Samstag, 22. August	11:00 – 12:15 Uhr*
	12:30 – 13:30 Uhr*
	16:00 – 17:15 Uhr*
	17:30 – 18:30 Uhr
Sonntag, 23. August	11:00 – 12:15 Uhr*
	12:30 – 14:00 Uhr

Ort

Aikidojo, Weberstraße 59, 28203 Bremen

Kostenbeitrag

150 Euro (120 Euro ermäßigt) /
85 Euro (drei Einheiten *)
die mit * versehenen Einheiten
können kombiniert werden

Anmeldung

Ingrid Moke
Tel. 0151-68 17 36 96 / ingrid.moke@gmx.de

